

CCRC構築モデル事業プレ・イベント

大学連携型 ふくおか版CCRC

公開講座




参加費無料

「生涯活躍のまち」構築に向けて

～高齢者のQOL「生活の質の向上」を目指して～

【開催日時】平成28年 **2月27日(土)**・**3月5日(土)**・**3月12日(土)**
10:00～11:30《全3回》

【場所】**西日本工業大学小倉キャンパス 303 講義室** (北九州市小倉北区室町1-2-11)
※MAPは裏面に記載

【主催】  公立大学法人 **九州歯科大学**  **西南女学院大学**
西南女学院大学短期大学部  **西日本工業大学**

【後援】 **北九州・下関まなびとぴあ**
「北九州・下関まなびとぴあ」北九州市立大学・九州栄養福祉大学・九州共立大学・九州工業大学・九州国際大学・九州歯科大学・九州女子大学
産業医科大学・西南女学院大学・西日本工業大学・下関市立大学・梅光学院大学・北九州工業高等専門学校
福岡県・北九州市・下関市・北九州商工会議所・北九州活性化協議会・下関商工会議所(順不同)

【参加費】 **無料** 【定員】各100名 【対象】60歳以上の方 ※60歳以下の方で、受講をご希望の方は、事前に電話にてお問い合わせください。

【講演内容】



《1回目》 **2/27^土** **九州歯科大学** 演題『**一生美味しく食べるために**』

高橋 由希子 氏【歯学部 口腔保健学科 助教・歯科衛生士】

お口の働きは、食べる・話す・笑うことです。生涯楽しく健康でいるための重要な働きを担っています。生涯を通じてお口から美味しく食べるためにどんなことに気をつけたらいいのでしょうか。健康に対するお口の大切さ、日常生活における口腔のケア方法を楽しく紹介します。



《2回目》 **3/5^土** **西南女学院大学** 演題『**からだを使って健康長寿**』

稲木 光晴 氏【保健福祉学部 福祉学科 教授・博士(体育科学)】

からだを使うことは、加齢による認知機能低下の予防など数多くの効果をもたらします。今回は最初からからだを使うことの有益性について最新の研究結果を示しながら説明し、続いて楽しくからだを使う方法について実例を紹介します。



《3回目》 **3/12^土** **西日本工業大学** 演題『**ユニバーサルデザイン ～ひとにやさしい住まいづくり～**』

竜口 隆三 氏【デザイン学部 情報デザイン学科 教授・博士(人間環境デザイン学)】

今、「障害の有無」「性別」「年齢」や「国籍」に関係なく、ひとりでも多くの人々が「使いやすいモノづくり」「住みやすい家づくり」「暮らしやすいまちづくり」を目指す『ユニバーサルデザイン(以下UD)』が注目されています。今回は最初からUDの基礎として、UD7原則をモノの実例を挙げながら分かりやすく説明し、続いてUDを配慮し「住みやすい家づくりのポイント」を、実際の住宅改造事例を用いて解説します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

 **西日本工業大学** **TEL.0930-23-1492** (当日の連絡先 TEL.093-563-2221)
〒800-0394 福岡県京都市都荻田町新津1-11 (おばせキャンパス) 西日本工業大学 企画広報課

「公開講座」申込書

【申込FAX番号】0930-24-7900

(用紙を切り取らずにそのままFAXでお申し込みください。)

※申込締切:各講演の前日まで

氏名 (代表者)	年齢	参加人数	人
連絡先 (TEL)	受講希望日 (希望日に丸印をつけてください)	2/27	3/5 3/12